

## Modulo di Iscrizione

Con il presente modulo il Sottoscritto/a:

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Nato il \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Cod. Fisc. \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

N° \_\_\_\_\_ C.a.p. \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Autocertificando di essere in possesso di titolo di studio professionale di Fisioterapista desidera iscriversi al corso MET (Medical Exercise Therapy) che si terrà a Padova i giorni 16 e 17 ottobre 2010.

Firma \_\_\_\_\_

DATI PER LA FATTURAZIONE (SE DIVERSI DAI PRECEDENTI)

Ragione Sociale \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Cod. Fisc. \_\_\_\_\_

Partita IVA \_\_\_\_\_

### TUTELA DEI DATI PERSONALI – INFORMATIVA

Il partecipante dichiara di essere informato, ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003, che:

1. I propri dati personali di cui alla presente scheda di iscrizione, ovvero i dati personali acquisiti nel corso della manifestazione, saranno trattati da Ability Group s.r.l. anche con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi relativi alla partecipazione alla manifestazione, per finalità statistiche, per l'invio di materiale promozionale, ovvero per l'adempimento di obblighi di legge e/o disposizioni di organi pubblici;

2. Il conferimento dei propri dati è facoltativo ma necessario per la partecipazione alla manifestazione;

3. I propri dati verranno comunicati da società controllanti e collegate a Ability Group s.r.l. ovvero soggetti determinati incaricati della gestione e elaborazione dei dati per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1. Il partecipante ha diritto di opporsi al trattamento previsto ai fini di informazione commerciale o di invio di materiale pubblicitario ovvero per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione interattiva. Il partecipante è informato che a norma dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003, in ogni momento e gratuitamente potrà avere accesso ovvero richiedere la modifica e/o la cancellazione dei propri dati personali rivolgendosi direttamente al Responsabile dei Dati di Ability Group s.r.l. – Via Trieste 10 - 31021 Mogliano Veneto

Il/la sottoscritto/a interessato al trattamento di propri dati personali, acquisite le informazioni fornite dal titolare del trattamento ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003, dichiara che: per il trattamento dei dati personali e/o sensibili e/o giudiziari per i fini indicati nella suddetta informativa (compreso il trattamento delle successive variazioni dei dati stessi) e per la comunicazione dei dati personali per le finalità ed ai soggetti indicati nell'informativa e per la diffusione dei dati personali per le finalità e nell'ambito indicato nell'informativa e per il trasferimento all'estero dei dati personali.

Presta il consenso  Nega il consenso

Per il trattamento e la comunicazione dei dati a fini di informazione commerciale, promozione o altre attività di relazione con soggetti connessi

Presta il consenso  Nega il consenso

Per il trattamento, la comunicazione e la diffusione dei dati a fini di informazione commerciale, promozione o altre attività di relazione con soggetti connessi

Presta il consenso  Nega il consenso

Il/la sottoscritto/a dichiara di avere fornito informazioni corrette sui propri dati e che eventualmente provvederà a correggere, integrare e mantenere aggiornati tali dati a propria cura e sotto la propria responsabilità per tutta la durata del rapporto.

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_

## Come iscriversi al Corso:

Contattare telefonicamente la segreteria organizzativa:

**Tel. 041 2435449**

Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, compilare in ogni sua parte la scheda di iscrizione e spedirla unitamente alla copia dell'avvenuto bonifico bancario via fax al numero

**Fax. 041 8390781** o via e-mail: **formazione@abilitygroup.it**

**Dati per il bonifico:**

**ABILITY GROUP S.R.L. – IBAN: IT 96 V 05040 61800 000000761942**

## Modalità di Iscrizione

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 400,00 + IVA (€ 480,00 IVA inclusa)

Per chi si iscriverà entro il 10 Agosto 2010:

€ 350,00 + IVA (€ 420,00 IVA inclusa)

Sconto per partecipazione di più persone dello stesso centro:

Da minimo 3 partecipanti dello stesso centro:

Sconto extra del 10%

Comprese nella quota d'iscrizione:

• Materiale didattico: manuale di formazione della "Holten Institute"

Non sono comprese: eventuali pranzi, cene e pernottamenti

(possibilità di usufruire di tariffe convenzionate)

**Crediti ECM richiesti per fisioterapisti**



**ABILITY GROUP**  
HEALTH CONCEPT CARE

31021 Mogliano Veneto (TV)

Via Trieste 10

Tel. 041 2435449

Fax 041 8390781

www.abilitygroup.it

info@abilitygroup.it

# MET & for Thoracic & Low Back Pain - Sciatica

*L'esercizio terapeutico dosato sul paziente*

## Corso Clinico/Pratico



**HOLTEN INSTITUTT**  
MEDISINSK TRENINGSTERAPI



16  
17

OTTOBRE - 2010 - PADOVA

Docente:  
Tom Arild Torstensen B.Sc  
(Hons), PT, M.Sc.,  
specialista in terapia manuale MNFF  
Holten Institute – Norvegia

è un'esclusiva

**ABILITY GROUP**  
HEALTH CONCEPT CARE

# MEDICAL EXERCISE THERAPY

## COS'È LA MET?

- Riabilitazione attiva basata su oltre 35 anni di ricerca ed esperienza clinica per diverse categorie di pazienti con dolori e disfunzioni di movimento.
- La risposta dell'ideatore, Holten, alla necessità di un trattamento attivo applicabile a persone di qualsiasi età ed abilità con disfunzioni muscolo scheletriche.
- Una proposta che sottolinea l'importanza di utilizzare esercizi dosati in progressione, permettendo l'applicazione dell'esercizio nelle fasi precoci immediatamente successive alla lesione.
- Un programma individuale basato sulla valutazione del paziente.
- Un approccio funzionale ai disordini del sistema muscoloscheletrico.
- Un sistema di applicazione del dosaggio ottimale per stimolare le strutture tissutali in maniera efficace.
- Un metodo che permette di trattare l'atleta di alto livello e l'individuo sedentario similmente, utilizzando gli stessi esercizi, ma dosaggi differenti.
- Un progetto che si focalizza sull'importanza della qualità e della consapevolezza del movimento nell'eseguire l'esercizio.



## OBIETTIVI DEL CORSO

Il partecipante conoscerà la teoria dietro la valutazione e il trattamento di pazienti con lombalgia e sciatica, e mediante le sessioni pratiche apprenderà delle tecniche di valutazione e differenti esercizi attivi.

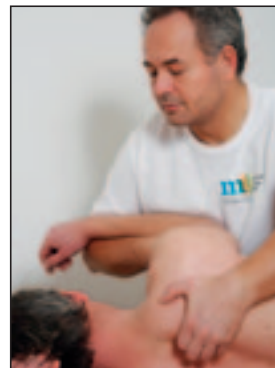
Verrà inoltre presentata la ricerca più attuale sui metodi fisioterapici più efficaci. Il completamento di tale corso permetterà al fisioterapista di:

- Valutare ed applicare esercizi dosati e specifici per pazienti lombalgici.
- Comprendere come gli esercizi siano dosati a seconda delle specifiche esigenze del paziente, la sua tolleranza e la reazione patologica dei tessuti;
- Imparare ad eseguire una valutazione funzionale ed utilizzarla come fondamento per lo sviluppo di un programma di esercizi individuale;
- Apprendere l'utilizzo efficace di differenti posizioni di mobilizzazione e tipi di esercizio nella prescrizione per un regime di esercizio realmente efficace;
- Integrare il ragionamento clinico nell'applicazione di un approccio di esercizio attivo per il trattamento della lombalgia acuta e cronica.

## ABOUT THE SPEAKERS

### IL DOCENTE

Tom Arild Torstensen - specialista in terapia manuale - Norvegia (MNFF). Responsabile scientifico dell'Holten Institute dove Oddvar Holten ha sviluppato il MET Concept. Negli ultimi anni Torstensen ha combinato lavoro clinico e ricerca, confrontando i risultati di diversi metodi di fisioterapia per pazienti con lombalgia cronica. Dal 1993 è a capo del progetto **"The Oslo Physiotherapy Low Back Pain Project"**, un trial clinico randomizzato e controllato promosso e finanziato dal Ministero della Salute e delle Politiche Sociali Norvegese. Torstensen è stato invitato come key note speaker a conferenze in Canada, USA, Hong Kong, Danimarca e Norvegia. Oggi Tom Arild vive a Stoccolma, Svezia, svolgendo sia lavoro clinico che ricerca per un ulteriore sviluppo dell'uso e dell'integrazione della Medical Exercise Therapy trattando diverse categorie di pazienti.



## PERCHÈ PARTECIPARE AL CORSO

"Vi è crescente evidenza che se il paziente con mal di schiena e sciatica comprende meglio il proprio dolore, l'effetto dell'esercizio terapeutico e del trattamento sarà migliore. Vi è buona evidenza che la MET è efficace per ridurre il dolore e migliorare la funzione. Questi argomenti saranno presentati nel corso di due giorni a Padova, dove il partecipante, alla fine del corso, sarà in grado di elaborare e trattare differenti categorie di pazienti con esercizio specificatamente dosato. Verranno inoltre presentati modelli di comunicazione facilitata con il paziente per far sì che comprenda in maniera migliore il proprio dolore e le conseguenze di tale esperienza."



## PROGRAMMA CORSO

### Sabato 16 Ottobre

- 08.00 - 09.30** Basi teoriche della medical exercise therapy (MET). L' esercizio terapeutico come trattamento biopsicosociale. Terapia d'esercizio come trattamento del dolore. Pazienti della fase I, II e III. Esercizi globali, semiglobali e locali. I criteri della MET (teoria).
- 09.30 - 10.00** Break, tea/caffè, frutta
- 10.00 - 11.00** come testare gli esercizi, progettare un trattamento e trovare il dosaggio giusto per il livello del paziente. Perché 3 serie di 30 ripetizioni e non 3 serie di 10 ripetizioni nel trattare il dolore. Lombalgia = disfunzione del controllo motorio? (teoria).
- 11.00 - 12.00** Sviluppare un programma di esercizi per un paziente con lombalgia (pratica)
- 12.00 - 12.45** Pranzo
- 12.45 - 14.30** Un programma di esercizi per un paziente con sciatica, progressione iniziale (teoria e pratica)
- 14.30 - 15.00** Coffee break
- 15.00 - 17.00** Stabilizzare o mobilizzare, quale esercizio scegliere e quando

### Domenica 17 Ottobre

- 08.00 - 09.30** Quale causa per il mal di schiena? Rischi, fattori prognostici ed efficacia dei diversi trattamenti (teoria).
- 09.30 - 10.00** Coffee break
- 10.00 - 12.00** Ulteriori progressioni, rotazioni in direzione craniosacrale (teoria e pratica)  
Chirurgia per la lombalgia, ipomobilità toracica e spondilite anchilosante, esercizi da scegliere e loro progressione (pratica).
- 12.00 - 12.45** Pranzo
- 12.45 - 13.00** Quale tipo di esercizio è evidence based. Effetti di risposta al dosaggio (teoria)
- 13.00 - 14.30** Ulteriore progressione in posizione di partenza in carico (pratica)
- 15.00 - 16.00** Perché la terapia d'esercizio è un eccellente trattamento del dolore: Il meccanismo del gate control ed il rilascio endogeno dei neuropeptidi come  $\beta$  endorfine (teoria).

**Corso interamente tradotto in Italiano**